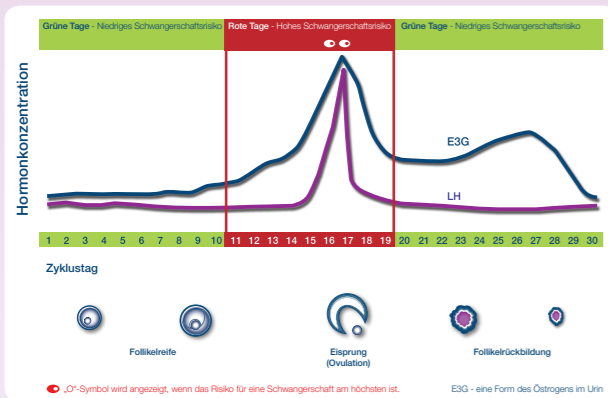


Wie funktioniert Persona?

- Der Monatszyklus wird von hormonellen Veränderungen bestimmt
- Vor dem Eisprung lassen sich deutliche Veränderungen im Spiegel zweier Hormone (Östrogen und luteinisierendes Hormon [LH]) beobachten



© SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Alle Rechte vorbehalten.
Schematische Darstellung eines Beispielzyklus mit 28 Tagen.

- Durch einfache Urintests kann Persona die Veränderungen der beiden Hormone feststellen
- So kann es die Tage anzeigen, an denen ein Risiko besteht, schwanger zu werden („Rote Tage“), und die Tage, an denen Sie ohne weitere Verhütung Geschlechtsverkehr haben können* („Grüne Tage“)
- Die „Roten Tage“ liegen um den Zeitpunkt des Eisprungs und berücksichtigen die Lebensdauer der Eizelle und der Spermien



Persona wurde von den Machern von Clearblue entwickelt. Clearblue erforscht seit über 30 Jahren die zyklusrelevanten hormonellen Veränderungen im weiblichen Körper und ist ein Experte für die Bedürfnisse von Frauen. Basierend auf den Bedürfnissen von Frauen wurde Persona weiterentwickelt.

Und wenn Sie sich entschieden haben schwanger zu werden, gibt es von Clearblue auch Kinderwunschprodukte

Clearblue DIGITAL Ovulationstest



- Zuverlässig die **2 fruchtbarsten Tage** bestimmen
- Maximiert die Chance, schwanger zu werden – auf natürliche Weise
- Misst die Konzentration des Hormons LH
- Zu mehr als **99% zuverlässig***

Clearblue Fertilitätsmonitor



- Erkennt normalerweise bis zu **6 fruchtbare Tage**
- **89% höhere Chance auf eine Schwangerschaft²**
- Misst die Konzentration der Hormone Östrogen und LH
- Zu mehr als **99% zuverlässig³**
- Auch für Frauen mit **unregelmäßigem Zyklus** geeignet
- Zusammen mit Clearblue Fertilitätsmonitor Teststäbchen verwenden

Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstest mit Wochenbestimmung



- Eindeutiges **Ergebnis in Worten**: „Schwanger“/„Nicht schwanger“
- Zeigt an, **wie viele Wochen** die Empfängnis in etwa zurückliegt
- Ergebnis innerhalb von **3 Minuten** sichtbar

Clearblue VISUAL Schwangerschaftstest



- **Anwendungskontrolle** durch sich färbende Testspitze und Kontrollfenster
- Ergebnis schon nach **2 Minuten** ablesbar

1 SPD Development Company Ltd., Bedford, England, 2003.

2 „Fertility and Sterility“, Febr. 2007, Vol. 87 (2), S. 329–334; 649 Frauen, davon nutzten 302 den Clearblue Fertilitätsmonitor über zwei Zyklen.

3 In Labortests wurde der LH-Anstieg zu 99% zuverlässig erkannt. Der Eisprung findet normalerweise 24 bis 36 Stunden nach dem LH-Anstieg statt.



Natürliche Verhütung

Ohne Hormone und ohne Nebenwirkungen.*



Natürliche Verhütung

Ihr Leben verändert sich ständig – genau wie Ihre Ansprüche an eine Verhütungsmethode.

Eine Verhütungsmethode, die hormonfrei und natürlich ist, kann hierbei immer wichtiger werden, wenn Sie in einer festen Beziehung sind oder langfristig daran denken, Kinder zu bekommen.

Was ist Persona?

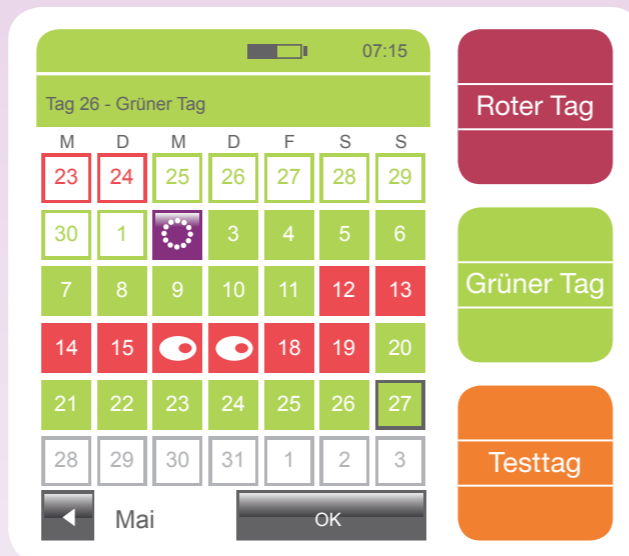
- Persona ist eine natürliche Verhütungsmethode, die in Harmonie mit Ihrem Körper funktioniert
- Persona hat keine Nebenwirkungen, basiert nicht auf Medikamenten und ist einfach anzuwenden
- Das Prinzip von Persona beruht auf der Überwachung hormoneller Veränderungen in Ihrem Urin. So identifiziert Persona die Tage Ihres Menstruationszyklus, an denen Sie bei Geschlechtsverkehr schwanger werden können
- Persona besteht aus Teststäbchen und einem Monitor mit Touchscreen, der leicht verständlich und einfach zu verwenden ist
- Persona ist zu 94% zuverlässig*, wenn es anleitungsgemäß und als einzige Verhütungsmethode angewendet wird



So einfach ist Persona

Der Touchscreen-Monitor zeigt Ihnen „Rote Tage“, „Grüne Tage“ oder „Testtage“ an. An „Grünen Tagen“ ist ungeschützter Geschlechtsverkehr möglich. An „Testtagen“ entscheidet das Testergebnis, ob dies möglich ist. An „Roten Tagen“ darf zwecks Verhütung kein Geschlechtsverkehr stattfinden.

- Prüfen Sie jeden Morgen vor dem Gang zur Toilette, welche Art von Tagen der Monitor anzeigt. Wird ein Testtag angezeigt, führen Sie einen Test durch
- In jedem Zyklus werden Sie üblicherweise achtmal vom Monitor zum Testen aufgefordert
- Im ersten Zyklus werden Sie an 16 Tagen einen Test durchführen müssen, damit der Monitor genügend Informationen zu Ihren Hormonen und Ihrem Zyklus sammeln kann
- Der Monitor lernt Ihren Zyklus kennen



Sind Sie bereit für eine neue Verhütungsmethode?

Laut Studien sind 49% der Frauen unzufrieden mit ihrer Verhütungsmethode.**

Bei der Wahl der Verhütungsmethode sollten Sie bedenken, welche Bedürfnisse und Wünsche Sie als Paar haben. Ein paar wichtige Fragen, die Sie sich hierbei stellen können:

- Suchen Sie eine Verhütungsmethode ohne Hormone und ohne Nebenwirkungen?
- Würden Sie daran denken, täglich den Status Ihres Monitors zu überprüfen?
- Persona ist zu 94 % zuverlässig* und keine andere Verhütungsmethode ist zu 100 % zuverlässig, aber wäre es für Sie und Ihren Partner ein Problem, wenn Sie schwanger werden würden?

Für wen ist Persona geeignet?

Die ideale Verhütungsmethode hängt unter anderem von der jeweiligen Lebensphase ab und kann sich mit der Zeit ändern.

Persona könnte die richtige Methode für Sie sein, wenn:

- Sie in einer festen Beziehung sind
- Sie verhüten möchten, jedoch befürchten, dass hormonelle Verhütungsmethoden Ihre zukünftigen natürlichen Empfängnischancen beeinträchtigen können
- Sie Nebenwirkungen bei anderen Methoden haben
- Sie eine nicht-invasive und natürliche Methode suchen
- Sie eine Schwangerschaft nicht komplett ausschließen

Wenn Sie weitere Informationen zu Persona und natürlicher Verhütung wünschen:

- Fragen Sie Ihren Apotheker
- Oder besuchen Sie unsere Website www.persona.info
- Oder rufen Sie unseren Persona Beratungsservice an, montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr (außer an Feiertagen):
DE 08005 894 015* AT 0820 001 148** CH 0844 000 018**

* Anrufe sind kostenlos.

** Anrufkosten werden zum lokalen Tarif berechnet und können vom Netzwerkanbieter abhängen. Bitte fragen Sie Ihren Netzwerkanbieter nach dem genauen Tarif.

* So zuverlässig ist Persona

Persona ist zu 94 % zuverlässig, wenn es anleitungsgemäß und als einzige Verhütungsmethode angewendet wird. Das bedeutet, dass von 100 Frauen, die ein Jahr lang Persona anwenden, 6 schwanger werden können, auch wenn sie ausschließlich an „Grünen Tagen“ Geschlechtsverkehr hatten, d. h. an den Tagen, für die Persona angezeigt hat, dass kein Risiko für eine Schwangerschaft besteht.

Damit Persona zu 94 % zuverlässig ist, müssen Sie an „Roten Tagen“ auf Geschlechtsverkehr verzichten. An „Roten Tagen“ besteht ein erhöhtes Risiko, schwanger zu werden, selbst wenn Sie eine Barrieremethode, wie Kondome, verwenden.



Sie müssen mit der Anwendung von Persona warten, wenn Sie kürzlich:

- gestillt haben
- eine hormonelle Verhütungsmethode verwendet oder eine Hormontherapie erhalten haben
- Irgendeine andere Behandlung erhalten haben, die Ihren Zyklus beeinflusst haben könnte
- schwanger waren (auch wenn Sie die Schwangerschaft nicht ausgetragen haben)

Nach einer Schwangerschaft, dem Abstillen oder dem Ende einer hormonellen Verhütung oder anderen Behandlungen, die Ihren Zyklus beeinflusst haben könnten, müssen Sie so lange warten, bis Sie mindestens zwei aufeinanderfolgende Zyklen gehabt haben. Die Dauer dieser beiden Zyklen muss mindestens 23 Tage und darf höchstens 35 Tage betragen. Mit Ihrem dritten Zyklus können Sie mit der Anwendung von Persona beginnen.

Sie dürfen Persona nicht verwenden, wenn:

- Ihre Zyklen kürzer als 23 Tage oder länger als 35 Tage sind (Sie können die Länge Ihres Zyklus berechnen, indem Sie die Anzahl der Tage vom ersten Tag Ihrer Periode bis zum Tag vor Ihrer nächsten Periode zählen)
- Sie Wechseljahrsymptome hatten, wie zum Beispiel nächtliches Schwitzen oder Hitzewallungen
- Sie stillen
- Sie sich einer Hormonbehandlung unterziehen, wie zum Beispiel hormonelle Verhütungsmittel, Fertilitätsbehandlungen oder eine Hormonersatztherapie
- Sie sich anderen Behandlungen unterziehen, die sich auf Ihren Zyklus auswirken können
- Sie Antibiotika einnehmen, die Tetracykline enthalten. Sobald Sie Ihre Behandlung beendet haben, können Sie zu Beginn Ihres nächsten Zyklus mit der Anwendung von Persona beginnen
- Ihre Leber- oder Nierenfunktion beeinträchtigt ist
- Sie unter einem polyzystischen Ovarialsyndrom leiden
- Sie unter keinen Umständen schwanger werden dürfen oder wollen

Persona schützt nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten oder HIV

** Ipsos-Studie im Auftrag von Persona mit sexuell aktiven 300 Männern und 300 Frauen im Alter von 18–65 Jahren in jedem der folgenden Länder: Großbritannien, Deutschland, Italien, Spanien und Frankreich, August 2010.